

NBSS(Naganoken・Baseball・Support・System)一覽

対 象 県内の小学生から高校生の野球選手及びその指導者、保護者

内 容 下記参照

料 金 1回2時間 10,000円（小中学生）、10,000以上（高校生） + 交通費（30円×距離（km））



No.	項目	サポート内容	担 当	連絡先
1	医療 検診 メディカルチェック	①障害治療・予防、メディカルチェック	長野県日体協公認 スポーツドクター協議会	各地区病院へ受診ください。 (スポーツドクター-在勤病院はHP掲載中)
2	アンチドーピング	①禁止薬物使用、薬の使用について等（仮）	(一社)長野県薬剤師会	0263-34-5511
3	トレーニング	①発達段階に応じたトレーニング指導 ②競技力向上に必要なトレーニング指導 ③トレーニング理論 ④成長期に必要な基本的な身体の使い方 等	JATAC長野	026-247-5716 (大口整骨院)
			(一社)長野県鍼灸師会	026-293-7064 (高原鍼灸整骨院内)
			(一社)長野県理学療法士会	090-2492-2418 (ATC代表児玉雄二)
			日体協公認アスレティックトレーナー 長野県協議会	026-259-6155 (株式会社BCF内)
4	コンディショニング	①ウォーミングアップ・クールダウン方法 ②怪我の予防と疲労を溜めないために必要なコンディショニング ③パフォーマンスアップの為にコンディショニング ④セルフケアの指導及び自己管理能力の指導 ⑤東洋医学によるセルフケア指導 等	(一社)長野県理学療法士会	090-2492-2418 (ATC代表児玉雄二)
			JATAC長野	026-247-5716 (大口整骨院)
			(一社)長野県鍼灸師会	026-293-7064 (高原鍼灸整骨院内)
			日体協公認アスレティックトレーナー 長野県協議会	026-259-6155 (株式会社BCF内)
5	栄養指導	スポーツ栄養講演会&個別質疑応答	公認スポーツ栄養士	026-235-2308 (長野県栄養士会ケアステーション)

※講演等に必要な資料等は、講師と打ち合わせの上、依頼者が印刷等ご準備をお願いします。