

2008年12月5日

長野県高等学校野球連盟 御中

全日本アマチュア野球連盟
会長 松田 昌正



全日本野球会議技術指導委員会
野球指導者講習会の受講者募集のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記について、別紙のとおり受講者を募集することとなりましたのでお知らせ致します。本講習会は、プロ野球をはじめ、社会人、大学、高校、軟式、小中学生等の野球に携わる関係団体が集結した全日本野球会議の分科会である指導者育成委員会（川島勝司委員長）の主催で1995年より行われているもので今回で14年目を迎えます。

今回は、医学、栄養学、トレーニング論に加え、古田 敦也氏（東京ヤクルトスワローズ元監督）らの講演も予定されており、盛り沢山の内容となりました。

平素より野球をご指導いただいている多くの方々にご参加いただきたく募集につきましてお知らせいたします。

ご多忙の事と存じますが、貴団体加盟高校野球部に周知頂き、参加についてご案内いただきますようお願いいたします。

なお、詳しくは要項をご参照下さい。

問合わせ 全日本アマチュア野球連盟 事務局（担当 崎坂）
Tel 03-3201-1155
Fax 03-3201-0707
E-mail baseball@jaba.or.jp

野 球 指 導 者 講 習 会
BASEBALL COACHING CLINIC IN TOKYO
一 般 受 講 の ご 案 内

1. 主 催 全日本野球会議技術指導委員会
2. 開催期日 2009年1月16日(金)～18日(日) 3日間
3. 会 場 幕張メッセ 千葉市美浜区中瀬2丁目1 Tel 043-296-0001
アパホテル&リゾート<東京ベイ幕張>
千葉市美浜区ひび野2丁目3 Tel 043-296-1111
4. 講習日程 別紙の通り
5. 受講資格 20歳以上 *全国からの受講を受付けます。
6. 定 員 400名(先着順)
*定員となり次第、受付を締め切らせていただきます。
7. 受講料 7,000円(教材費他含)
8. 懇親会 懇親会への参加費(3,000円)
1月17日(土) 19:40～
8. 申込方法 受講希望の方は、以下の必要事項を記入し、返信用封筒を同封の上、下記住所までお申込ください。
・必要事項 ①名前 ②住所 ③電話番号
・返信用封筒(定型)に90円切手を貼布して同封してください。

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー8階
全日本アマチュア野球連盟 内
BCC東京会場事務局 迄
E-mail baseball@jaba.or.jp
*Eメールでの申込も可。詳細はホームページ <http://www.jaba.or.jp/> 参照
9. 受講受付 申込を受け付けた方には、同封いただいた返信用封筒で手続き要領が送付されます。要領に従ってお手続きいただき、受講料等を指定口座にお振込みいただきます。受講手続きが完了した方には、受講票を送付します。
10. その他 ご希望の方には、宿舎の斡旋を致します。
1泊朝食付き6,800円～(後日送付の手続き要領を参照)

問合せ先 全日本アマチュア野球連盟事務局 03-3201-1155
担当 崎坂. 池田

2008年度 野球指導者講習会東京会場(千葉) 日程表

第1日目 (1月16日)

時 間	科 目 及 び 内 容	担 当
13:40~14:10	受付:受講表の確認・教材・プログラムの配布	事務局
14:10~14:20	オリエンテーション	事務局
14:20~14:30	開会挨拶	全日本アマチュア野球連盟 会長 松田 昌士
14:40~16:10	必修講座「熱中症予防」 ※野球における熱中症対策と現状	早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 スポーツドクター 赤間 高雄
16:30~18:00	講義 栄養学 Aグループ「栄養に関する基礎知識」 対象:初めて受講する方 Bグループ「スポーツ選手の栄養」 対象:受講歴のある方	管理栄養士 上村 香久子 管理栄養士 海老 久美子
18:00~	夕 食	
19:00~20:00	講演 テーマ:指導者の義務と責任	財団法人 日本野球連盟 参与 松永 怜一

第2日目 (1月17日)

時 間					
9:00	実技講習				
	※5つのテーマの中から各自で選択して受講して下さい。(移動は自由)				
9:50	投手講座 (少年)	捕手講座 (共通)	打撃講座 (共通)	盗塁・走塁 講座(共通)	ベースコーチ講座 (共通)
10:10					
11:00	投手講座 (共通)	捕手講座 (共通)	ノック講座 (共通)	守備【外野】 講座(共通)	バント講座 (共通)
11:20					
12:10	投手講座 (共通)	捕手講座 (共通)	打撃講座 (共通)	守備【外野】 講座(共通)	ベースコーチ講座 (共通)
13:00	昼 食				
13:50	投手講座 (少年)	捕手講座 (共通)	ノック講座 (共通)	盗塁・走塁 講座(共通)	バント講座 (共通)
14:10					
15:00	投手講座(セット ポジションとけん 制球)(共通)	ランニング講座 (共通)	打撃講座 (共通)	守備【外野】 講座(共通)	バント講座 (共通)
15:20					
16:10	基本技術解 説・指導実習 (120分)	投手講座(セット ポジションとけん 制球)(共通)	ノック講座 (共通)	ベースコーチ講座 (共通)	守備【内野】 講座(共通)
16:30					
17:20	①W-UP編 ②捕る編 ③投げる編 ④打つ編 ⑤質疑	質疑応答 野球技術に関す る普段の疑問に 答えます。各自 で移動し直接担 当講師へ質問し て下さい。	コンディショニング 講座(ウォームア ップ・ストレッチ等) (共通)	ランニング講座 (共通)	守備【内野】 講座(共通)
	休 憩				
18:00~19:30	講演 テーマ:指導者に求められるもの 東京ヤクルトスワローズ 元監督 古田 敦也				
19:40~20:40	懇親会 於:幕張メッセ 国際会議場201号室				

第3日目 (1月18日)

時間\会場	A	B	C	D
9:00	初めて受講する方		受講歴のある方	
10:20	トレーニング論 (基礎理論) 少年指導者 80分	トレーニング論 (基礎理論) 高大一般指導者 80分	トレーニング-III 少年指導者 80分	トレーニング-IV 高大一般指導者 80分
10:40	トレーニング-I 少年指導者 80分	トレーニング-II 高大一般指導者 80分	トレーニング-V 少年指導者 80分	トレーニング-VI 高大一般指導者 80分
12:00				
閉 会				

関係各位

野球指導者講習会事務局

ご家族向け栄養学講座のご案内

全日本野球会議指導者講習会で必修としている講座の中で「栄養学」について、指導者のみならず、ご家族の方のご理解も重要な課題です。過去に受講された方からのご要望を受けて例年実施致しております「ご家族向けの栄養学講座」を本年度も別に開設することと致しました。今回受講申し込みいただきました皆様のご家族または普段指導されているチーム内の選手のご家族まで含めて、広くご参加くださいますようご案内致します。

記

1. 日 時 2009年1月17日(土) 15時30分～17時(90分)
2. 場 所 幕張メッセ 201会議室
 千葉市美浜区中瀬2丁目1 ☎043-296-0001
3. 受講料 無料
4. その他 問い合わせ 全日本アマチュア野球連盟 事務局(担当 池田)
 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー8階
 ☎03-3201-1155
 E-mail baseball@jaba.or.jp

* BCCの受講申込(一般受講のご案内【9.申込方法】参照)を頂いた関係者の方が
くご家族向け栄養学講座>受講可能です。

以上