

令和 2 年 8 月 21 日

長野県高校野球関係者各位

(一社) 長野県理学療法士会

会 長 佐藤 博之

(公印省略)

スポーツサポート部 部長 中澤 卓美

高校野球リーダー 両角 淳平

令和 2 年度秋季北信越地区高等学校野球長野県大会および

支部予選会における理学療法士のサポート活動について

拝啓

平素は長野県理学療法士会の事業において、格別のご理解とご協力を頂き誠に有難うございます。

例年、高校野球長野県大会でのメディカルサポートを長野県理学療法士会で行って参りました。しかし、昨今の新型コロナウイルス感染拡大予防の観点より、2020 年 9 月までの上半期は、本会の対面でのスポーツサポート活動を中止する判断となっております。

そのような状況ではありますが、先日まで行われていました夏季長野県大会において、長野県理学療法士協会のスポーツサポート部では、選手や指導者の皆様で行える障害予防の方法や外傷への対応、熱中症対策について資料や動画を用いて情報提供を行いました。また、情報提供の内容について、理学療法士に相談できるよう問合せに対応しました。

結果としましては、300 件ほどの動画の閲覧があり、足関節捻挫の外傷や肩障害を有する選手などから相談を頂きました。秋季大会も同様に情報提供と相談窓口によるサポートを継続する事で、少しでもお力になればと考えております。

関係者の皆様におかれましては、多くの選手へ情報が行き届くよう、資料の配布や相談窓口の活用などにご協力頂けるようお願いいたします。尚、長野県高校野球連盟のホームページから閲覧できるよう調整して頂きましたので、案内の方法としてご利用頂ければ幸いです。

対面でのサポートが行えない状況においても、選手が無事にプレーできるよう、今後も様々な方法を模索していきたいと思います。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

敬具

大会サポート活動に変わる情報提供について

- 内 容
- ・障害予防とパフォーマンス発揮のためのセルフコンディショニング
講師：岩谷友倫（相澤病院・スポーツ疾患科）
両角淳平（赤津整形外科クリニック）
 - ・熱中症や筋痙攣の予防と対応
講師：宮澤昇吾（千曲中央病院・VITAS）
 - ・捻挫や打撲、筋損傷などの外傷に対する初期加療と復帰に向けた対応
講師：久保大輝（佐久平整形外科クリニック）

- 提供方法
- 1) 上記3点の資料が各校へ配布されますので、選手への行き届くようご協力下さい。
 - 2) 資料にある実技の部分について、分かりやすいよう動画を準備しました。
高校野球スポーツサポート部で登録したインターネットサイトから配信いたします。下記のURL または QR コードからアクセスでき、配布した各資料にも QR コードを記載しておきます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLBr00uSOW6j6HsWToJ_KVuHgt9nwHUspa



- 3) 相談窓口を設け、情報提供した内容について質問にお答えします。
問い合わせは、選手から直接頂いても、指導者や保護者の方々を介してでも構いませんので、電話とメールにて気軽にご利用下さい。
期間は県大会最終日の9月26日まで、時間帯は18時～19時を目安にお問い合わせ下さい。

相談窓口・お問い合わせ先

平日：両角淳平（赤津整形外科クリニック・リハビリテーション科）

電話 090-7737-0521 メール jpimzi06@outlook.jp

土日祝日：岩谷友倫（相澤病院・スポーツ障害予防治療センター）

電話 090-7663-2329 メール ai.64425@ai-hosp.or.jp

ご不明な点は、両角（赤津整形外科クリニック・リハビリテーション科 0263-76-3133）までお問い合わせ下さい。

以上